



ELÄINSUOJELU-UUTISIA 9/2010

## **Lemmikin jouluruokinnassa muistettava kohtuus**

Joulu on syömisen juhlaa niin ihmisille kuin eläimillekin. Eläinten jouluruokinnan perinteet ovat pitkät - kansanperinteestä löytyy runsaasti viittauksia siihen, että niin luonnonvaraiset kuin kotieläimet ovat saaneet joulun kunniaksi ylimääräisiä ruoka-annoksia ja herkkuja. Ylenpalttinen herkuttelu on kuitenkin lemmikeille vaarallista, sillä se altistaa monenlaisille sairauksille.

### **Makupaloja maltilla ja harkiten**

Kertaluontoinen ylensyönti ei vielä altista liikalihavuudelle mutta voi aiheuttaa eläimille muita vaivoja, kuten ripulin. Jos herkuttelu jatkuu pidempään, on uhkana ylipaino monine negatiivisine terveysvaikutuksineen. Ylipaino rasittaa lemmikin niveliä ja lisää riskiä sairastua muun muassa diabetekseen sekä sydän- ja virtsatie-sairauksiin. Lisäksi lemmikin vastustuskyky heikkenee.

Lemmikin ruokinnassa tärkeää on sen säännöllisyys ja annosten koon suunnittelu - ylimääräiset herkut ja kohtuuttoman isot ruoka-annokset lihottavat lemmikkiä samalla tapaa kuin sen omistajaakin. Jos lemmikille antaa ylimääräisiä makupaloja, on niiden sisältämä energiamäärä vähennettävä varsinaisesta ruoka-annoksesta. Makupalojen on lisäksi oltava lemmikeille suunniteltuja - ihmisten herkut, kuten suklaa, ovat koirille jopa myrkyllisiä.

### **Joulun sanomaa kaikille eläimille**

Joulun sanomaa voi toteuttaa muistamalla omien lemmikkien lisäksi myös muita eläimiä, kuten luonnonvaraisia ja kodittomia eläimiä sekä tuotantoeläimiä. Joulun alla järjestetään ympäri Suomea niin kodittomien eläinten ruokakeräyksiä kuin eläinten joulurauhan julistuksia, joihin osallistumalla voi omalta osaltaan edistää eläinten asemaa. Myös jouluisilla kulutusvalinnoilla on merkitystä eläinten hyvinvoinnin kannalta.

### **Kissa vieköön! -ruokakeräys nettosi kahdeksan ostoskärryllistä kissanruokaa**

Hausjärven Eläinsuojeluyhdistys ry:n (HEY) toista kertaa järjestämä Kissa vieköön! -tempaus Mäntsälän S-marketissa 27.11. onnistui jälleen mainiosti. Keräys tuotti reilut kahdeksan ostoskärryllistä kissanruokaa, leluja sekä kissanhiekkaa, jotka on toimitettu HEYn ylläpitämälle löytöeläintalolle Hausjärven Oittiin. HEY kiittää sydämellisesti kaikkia keräykseen osallistuneita sekä Mäntsälän S-marketia tapahtuman tukemisesta.

---

Lisätietoja:

Puheenjohtaja Päivi Mäki, p. 0440 599 574

Tiedottaja Anna Pienimäki, p. 050 461 9692

Hausjärven Eläinsuojeluyhdistys ry (HEY)

- on SEY Suomen Eläinsuojeluyhdistysten liitto ry:n jäsenyhdistys

- toimii Hausjärven ja Mäntsälän alueella

- tekee käytännön eläinsuojelutyötä neuvoen, tiedottaen, kouluttaen sekä huolehtimalla Hausjärven löytöeläimistä (kissat)